

Proposition d'intégration dans les actions sociales

Reliance

Un support de ressourcement



PRÉVENTION / ACCOMPAGNEMENT / QUALITÉ DE VIE / FRAGILITÉ

« Une musique instrumentale adaptée peut faire du bien. Vraiment du bien ! »

Pier d'Andréa - Compositeur & Producteur de musique

Un enjeu partagé, une réponse concrète

Les acteurs engagés dans la prévention, l'accompagnement et le soutien des publics fragilisés font face à des besoins croissants : prévenir l'épuisement avant qu'il ne s'installe, améliorer la qualité de vie, maintenir un lien de proximité avec les personnes accompagnées, et proposer des actions à forte valeur humaine — sans alourdir les dispositifs existants.

Dans cette perspective, **Reliance**, musique de ressourcement, propose une solution simple, accessible, facilement mobilisable dans les actions de prévention :



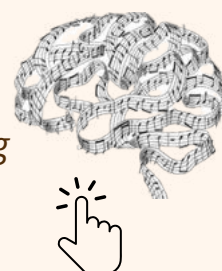
- Soutien aux aidants
- Bien-être au travail
- Qualité de vie des salariés et seniors
- Prévention de la perte d'autonomie

L'écoute musicale, des effets documentés par la recherche

Les études scientifiques mettent en évidence les effets bénéfiques de la musique instrumentale douce sur la réduction de l'anxiété et sur l'équilibre émotionnel.

Aujourd'hui, l'écoute musicale apparaît comme un levier simple et crédible pour accompagner différents publics. Libre d'usage et largement appréciée, elle constitue une ressource concrète pour la récupération au quotidien.

[Etude \(2022\)](#) : *Is music listening an effective intervention for reducing anxiety? A systematic review and meta-analysis of controlled studies.* Musicae Scientiae.



Qu'est-ce que Reliance ?

Reliance est un album de musique instrumentale originale, composé et produit par Pier d'Andréa.

Dans un contexte de saturation de l'offre musicale numérique, Reliance propose **un parcours sonore cohérent et structuré**, conçu pour guider l'écoute et créer un véritable espace de récupération, utilisable à domicile comme en structure.

L'album a été **expérimenté auprès de différents publics**, sans frontière de génération ou de sensibilité musicale.

Certains titres ont rencontré une audience significative : plusieurs dizaines de milliers d'écoutes en ligne. Les [témoignages](#), nombreux et spontanés, confirment la pertinence du projet pour les personnes en situation de fatigue ou de tension.



Reliance Parce que la musique est une source de bien-être

Une immersion musicale originale, conçue pour se relier à l'intelligence émotionnelle, où la sensibilité devient une force, où chaque composition est un pas de plus vers la découverte de soi.

Cet album est un support d'accompagnement et de ressourcement accessible à tous, pour rétablir la communication intérieure, retrouver l'équilibre, l'inspiration et la confiance.

CE COFFRET CONTIENT

- 1 CD Audio
- 1 Livret d'accompagnement :

- Pourquoi Reliance ?
- Le compositeur
- Les publics concernés
- Les conseils d'écoute

Scannez et découvrez l'album

PRODUCTION & DIFFUSION www.pier-dandrea.com

Titres en libre écoute

| | |
|--------------------|------|
| 1 ▶ Chemin | 8:20 |
| 2 ▶ Lueur d'Espoir | 7:03 |
| 3 ▶ Respire | 7:00 |

Découvrir Reliance :
pier-dandrea.com/reliance

L'intérêt pour vos actions

Par sa souplesse d'utilisation, ce support peut contribuer à renforcer l'impact des actions sociales de prévention.

- ✓ Un outil pour accompagner les dispositifs de soutien, de répit et de prévention du stress.
- ✓ Une attention concrète et porteuse de sens, en cohérence avec vos engagements de solidarité et de prévention



- forte valeur perçue par les bénéficiaires
- large diffusion possible sur l'ensemble d'un territoire
- réutilisable dans la durée
- Faible coût unitaire pour un impact humain élevé



- ✓ Une ressource pour vos événements, rencontres territoriales, journées aidants ou actions de sensibilisation

► Reliance n'est pas assujéti à la SACEM.

Sa diffusion peut se faire dans un cadre public ou privé sans redevances ni contrainte administrative.

Une édition personnalisable

Les supports Reliance peuvent être personnalisés avec votre logo et ceux de vos partenaires, mention de votre action ou de votre territoire. Cette adaptation s'effectue en concertation avec notre équipe, qui maîtrise l'ensemble des étapes de production, de la création à l'édition.

Deux formats complémentaires :

- **CD et livret d'accompagnement.**

Adapté à une diffusion large.
Compatible avec les lecteurs de salon, largement présents dans les foyers des publics seniors.



- **Clé USB-C format carte de crédit.** Support numérique moderne, destiné à des actions plus ciblées. Forte valeur perçue. Compatible avec l'ensemble des équipements actuels



Espace réservé à votre logo et partenaires associés



Tarifs

Les conditions tarifaires sont établies en fonction des volumes, des formats retenus et des modalités de diffusion. Une proposition est adressée sur demande.

Pier d'Andréa

Compositeur et producteur de musique depuis plus de trente ans, Pier d'Andréa a construit un répertoire humaniste au service des acteurs du changement et de l'économie solidaire, nourri par quinze ans d'expérience personnelle comme aidant.



Ses interventions basées sur l'art sont portées par la conviction profonde que « l'expression artistique apporte cette dimension sensible qui permet de renforcer la qualité de présence, le lien collectif et le bien-être partagé. »

Accompagnement de la diffusion

Reliance peut être présenté lors de rencontres avec les équipes ou les publics concernés. Ces interventions permettent de faire découvrir concrètement la musique comme outil de mieux-être et d'en faciliter l'appropriation.

Selon le format ou le type d'événement, des parenthèses musicales ou des chansons thématiques — autour de l'entraide, du lien social et de la convivialité — peuvent compléter l'intervention.



CONTACT

06 77 53 67 16

dandrea.pierre@gmail.com

pier-dandrea.com